

(17) Seat No.: _____

No. of Printed Pages : 1

SARDAR PATEL UNIVERSITY

F.Y.B.A Examination, Sem-1 (NC)

Saturday, Date-11-03-2017 (CBCS)

Subject/Course Code :UAO1IPED01/ Paper No.1

Subject/Course Title- શારીરિક શિક્ષણ અને ક્ષમતા

Time:02:00 To 05:00 P.M

Marks: 70

પ્ર - ૧ શારીરિક શિક્ષણનો અર્થ, વ્યાખ્યા આપી તેના વિકસોની ચર્ચા કરો. 18

અથવા

પ્ર - ૧ આધુનિક સમાજમાં શારીરિક શિક્ષણ અને રમતોની જરૂરિયાત અને મહત્વ જણાવો.

પ્ર - ૨ "શારીરિક શિક્ષણ એક કલા તથા વિજ્ઞાન તરીકે" સમજાવો. 17

અથવા

પ્ર - ૨ શારીરિક સ્વાસ્થ્યની વ્યાખ્યા આપી તેનું મહત્વ અને અંગો વિશે માહિતી આપો.

પ્ર - ૩ તાલીમનો અર્થ જણાવી તેના સિદ્ધાંતોની વિસ્તૃત માહિતી આપો. 17

અથવા

પ્ર - ૩ ફૂટબોલ પ્રકાર જણાવી ગમે તે બે ફૂટબોલ કૌશલ્યો જણાવો.

પ્ર - ૩ ટુકનોઘ લખો.(ગમે તે બે) 18

1. તંદુરસ્તીને અસર કરતાં પરિબલો.

2. વ્યાયામ કરવાના ફાયદા.

3. ઉષ્માપ્રેરક વ્યાખ્યા આપી તેના પ્રકારોની માહિતી આપો.

4. શારીરિક શિક્ષણ અને સામાન્ય શિક્ષણ

— X —

①