

50

[34]

SEAT No. _____

No. of Printed Pages : 1

SARDAR PATEL UNIVERSITY

F.Y.B.A Examination, Sem-I

Thursday, Date-09-11-2017(CBCS)

Subject/Course Code :UAO1IPED01/ Paper No.1

Subject/Course Title- શારીરિક શિક્ષણ અને ક્ષમતા

Time:10:00 A.M To 01:00 P.M

Marks: 70

-
- પ્ર - ૧ શારીરિક શિક્ષણની જરૂરિયાત અને મહત્વ જણાવી શિક્ષણ સાથે તેનો સબંધ ચર્ચો. 18
અથવા
- પ્ર - ૧ શારીરિક ક્ષમતાના અંગો જણાવી તેની સમજૂતી ઉદાહરણ આપી સમજાવો.
- પ્ર - ૨ "શારીરિક શિક્ષણ એક કલા તથા વિજ્ઞાન તરીકે" સમજાવો. 17
અથવા
- પ્ર - ૨ શારીરિક શિક્ષણનો અર્થ, વ્યાખ્યા, લક્ષ્ય અને કાર્યક્ષેત્ર વિશે સમજૂતી આપો.
- પ્ર - ૩ ખેલક્રીડા(એથલેટિક્સ) એટલે શું ? તેના વિભાગો જણાવી તેના વિશે માહિતી આપો. 17
અથવા
- પ્ર -૩ તાલીમનો અર્થ જણાવી બળ વિકાસની વિવિધ પદ્ધતિઓ વિશે ચર્ચા કરો.
- પ્ર - ૩ ટુકનોધ લખો.(ગમે તે બે) 18
1. કસરત કરવાના ફાયદા
 2. બળના પ્રકારો સમજાવો
 3. રમત અને ઉષ્માપ્રેરક
 4. બરછી ફેકના મુળભૂત કૌશલ્ય જણાવી તેની સમજૂતી આપો

—X—
①