

[26]

No. of printed page: 1

SARDAR PATEL UNIVERSITY
BA (I Semester) Examination
Tuesday, 12th April
2016
10.30 am - 1.30 pm
UA01IPED01 - શારીરિક શિક્ષણ અને ક્ષમતા

કુલ ગુણ : ૭૦

પ્ર.૧ શારીરિક શિક્ષણની વ્યાખ્યા સ્પષ્ટ કરી તેના હેતુઓની માહિતી આપો. (૧૮)

અથવા

પ્ર.૧ શારીરિક શિક્ષણની આધુનિક ધારણાઓ સ્પષ્ટ કરો.

પ્ર.૨ આધુનિક સમાજમાં શારીરિક શિક્ષણની જરૂરિયાત અને મહત્વ સ્પષ્ટ કરો. (૧૭)

અથવા

પ્ર.૨ તંદુરસ્તીને અસર કરતાં પરિબલો જણાવો.

પ્ર.૩ શારીરિક શિક્ષણ એક કલા અને વિજ્ઞાન છે, સ્પષ્ટ કરો. (૧૭)

અથવા

પ્ર.૩ શારીરિક શિક્ષણ અને સામાન્ય શિક્ષણ એક સિક્કાની બે બાજુ છે, જણાવો.

પ્ર.૪ ટૂંકનોંધ લખો (ગમે તે બે): (૧૮)

- ૧) કૂદના નિયમો
- ૨) શારીરિક શિક્ષણ કાર્યક્ષેત્ર
- ૩) શારીરિક સ્વાસ્થ્યનું મહત્વ
- ૪) શારીરિક શિક્ષણના લક્ષ્યો

