

(17) SARDAR PATEL UNIVERSITY

F.Y.B.A Examination, 1st Semester

FRI Day Date 14-11-2019

Session: Morning / Evening Time: 2.30 to 5.30 P.M.

Subject/Course Code: UA011PE001 / Paper No. 1 (ESES)

Subject/Course Title: શારીરિક શિક્ષણ અને ક્રીડા

Total Weightage/Marks : 70

પ્ર-૧ કોઈપણ (૬) પ્રશ્નોના કૃપામાં જવાબ આપો. (૫૪)

- ૧) શારીરિક શિક્ષણનો અર્થ આપી તેની વ્યાખ્યાની સમજૂતી આપો.
- ૨) ક્રીડાનો અર્થ સ્પષ્ટ કરો.
- ૩) શારીરિક શિક્ષણને વિરામ લરીકો સમજાવો.
- ૪) સ્વાસ્થ્ય એટલે શું ?
- ૫) સ્વસ્થતા વિહીનતા સાધીને જાણવી સમજૂતી આપો.
- ૬) ઉચ્ચ પ્રેરક ના પ્રકારો જણાવો.
- ૭) દોષ ના નિયમો જણાવો.
- ૮) ઊંચીકૂદ ના કારણો જણાવો.
- ૯) લંબુરસ સ્વાસ્થ્યની વ્યાખ્યા આપો.
- ૧૦) અસરકારક શિક્ષણનું ઉદાહરણ જણાવો.

પ્ર-૨ આપેલ સમજામાં શારીરિક શિક્ષણની જરૂરિયાત અને જરૂર ધ્યાની તેના શિક્ષણ સાધનો સંબંધ સ્પષ્ટ કરો. (17)

અથવા

લાભીમનો અર્થ અને વ્યાખ્યા આપી તેના સંબંધોને વિસ્તૃત માહિતી આપો.

P.T.O

BARDHAR PATIL UNIVERSITY

પ્ર-૩ શારીરિક શિક્ષણની વ્યાખ્યા આપી તેને <17>
દેશીની વિસ્તૃત માર્ગ આપો.

અથવા

સ્વાસ્થ્યની વ્યાખ્યા આપી તેને લંકુસ્ત
સ્વાસ્થ્યનું મર્યા સમજાવો.

પ્ર-૪ રૂડ-નોંધ લખો. (૦૩મો સ' બે) <18>

- <1> શારીરિક ક્ષમતાના અંગો.
- <2> લંકુસ્તીને અસર કરતાં પરિબલો.
- <3> સાબીરુદ ના કારકર્ણો.
- <4> બળના પ્રકારો.



Best of luck