

[10]

No. of printed page : 1

SARDAR PATEL UNIVERSITY  
BA (I Semester) (CBCS/NC) Examination  
Wednesday, 22 April 2015  
10.30 am - 1.30 pm  
UA01IPED01 - Physical Education Paper 1  
શારીરિક ક્ષમતા અને સ્વાસ્થ્ય

Total Marks: 70

- પ્ર.૧ શારીરિક શિક્ષણની વ્યાખ્યા આપી તેના વિકાસોની વિસ્તૃત માહિતી આપો. (૧૮)  
અથવા  
પ્ર.૧ શારીરિક શિક્ષણનો અર્થ જણાવી તેના હેતુઓની સવિસ્તર ચર્ચા કરો.
- પ્ર.૨ સ્વસ્થતાનો અર્થ જણાવી તેના અંગોની વિસ્તૃત માહિતી આપો. (૧૭)  
અથવા  
પ્ર.૨ સ્વાસ્થ્યની પરિભાષા જણાવી તંદુરસ્ત સ્વાસ્થ્યના લક્ષણો જણાવો.
- પ્ર.૩ તાલીમી સિદ્ધાંતો જણાવી તેની વિસ્તૃત માહિતી આપો. (૧૭)  
અથવા  
પ્ર.૩ આધુનિક યુગમા ખેલકૂદની મહત્તા સ્પષ્ટ કરો.
- પ્ર.૪ ટૂંકનોંધ લખો. (ગમે તે બે) (૧૮)  
(૧) કૂદ માટેના નિયમો  
(૨) શારીરિક શિક્ષણનું કાર્યક્ષેત્ર  
(૩) શારીરિક ક્ષમતાના અંગો  
(૪) દોડના મૂળભૂત કૌશલ્યો